



آنچه باید یک آتش نشان بداند

❖ راههای حمل مصدوم

عدم شناسایی روش های حمل مصدوم های یک حادثه به صورت صحیح ممکن است باعث بروز خطرات و آسیب های بسیار شدیدتری برای افراد شود. در مبحث کمک های اولیه تا قبل از رسیدن تیم اورژانس به محل حادثه لازم است که مصدوم ها را از محیط دور کنیم تا از عوامل آسیب زننده بیشتر، مثل انفجار خودروی تصادف کرده جلوگیری کنیم.

شرایط حمل مصدوم

بهتر است که کمک های اولیه در محل حادثه به مصدوم ارائه شود اما اگر این شرایط وجود نداشت باید انتقال اضطراری صورت گیرد زیرا ممکن است خطر بالایی برای بیمار یا امدادگر وجود داشته باشد. خطراتی مانند:

- احتمال وجود مواد منفجره
- خطر آتش سوزی
- تصادفات جاده ای
- غرق شدگی ها
- ...و

قبل از تصمیم گیری در مورد حمل و نقل، بیمار را تا حد ممکن ثابت نگه دارید. از باز بودن راه های تنفسی بیمار اطمینان داشته باشید. سعی کنید که به کمک یک نفر دیگر مصدوم را حمل کنید. اما به طور کلی حمل ها را بر اساس تعداد نفرات کمک رسان می توان به سه دسته تقسیم کرد:

- یک نفره
- دو نفره
- گروهی

اگر فکر می کنید فردی دچار آسیب نخاعی شده است، او را حرکت ندهید. جا به جایی او می تواند باعث افزایش صدمات احتمالی و حتی فلج شدن وی شود. علائم آسیب نخاعی عبارت اند از:

- احساس درد در کمر یا گردن



آنچه باید یک آتش نشان بداند

- حرکت نکردن گردن
- احساس ضعف
- بی حسی یا فلجی در اندام ها
- از دست دادن کنترل مثانه یا روده
- سر یا گردن در پیچ خورده باشد

روش حمل مصدوم با آسیب نخاعی

کسی که دچار آسیب نخاعی شده است، با حرکت دادنش ممکن است آسیب به ستون فقرات را افزایش دهیم. فردی که احتمال آسیب دیدگی ستون فقرات دارد باید بدون این که گردن یا کمر او خم شود، او را بر روی برانکارد قرار دهیم.

- برای انتقال مصدوم به داخل برانکارد، او را در کنار خود در حالت خوابیده به پشت قرار دهید.
 - دستانش را نیز در کنار پهلوی او قرار دهید.
 - سپس یکی دیگر از امدادگران، بازوی خود را به زیر کمر مصدوم ببرد و امدادگر دیگر نیز زیر مفصل ران و زانو های او را بگیرد و با شمارش همدیگر، مصدوم را بلند کنید و روی برانکارد قرار دهید.
 - حال اگر برانکارد در دسترس نبود، با کمک امدادگر دیگر و روش های حمل مصدوم او را به پهلوی او قرار دهید و مراحل زیر را انجام دهید:
 - ابتدا یک امدادگر از سمت سر مصدوم، سر و شانه های او را در یک وضعیت ثابت نگه دارد (بدون حرکت گردن).
 - امدادگر دیگر بازوهای مصدوم را بالای سر او قرار دهد؛ اما اگر بازو نیز آسیب دیده باشد، بازوی او را در همان حالت بگذارید بماند.
 - همه امدادگران بدون این که گردن مصدوم را حرکت دهند، مصدوم را بغلتانند.
- در هنگام غلتاندن فرد، سعی کنید که ستون فقرات او در یک راستا قرار بگیرد. پیچ خوردن می تواند باعث آسیب مضاعف به ستون فقرات شود.